

با سلام و احترام

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

معاون محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

با توجه به تماسهای همکاران به اطلاع می رساند که دستورالعملهای مربوط به پیشگیری و درمان عفونتهای تنفسی از جمله آنفلوآنزا توسط مرکز مدیریت بیماریهای واگیر به واحدهای پیشگیری از بیماریهای معاونتهای بهداشتی دانشگاهها ارسال شده و در مورد مادران باردار این موارد تاکید می شود:

در مراکز و واحدهای خارج بیمارستانی

۱ - مادران باردار تا ۶ هفته بعد از زایمان جزو گروههای پرخطر برای ابتلا به بیماری شدید یا پیشرونده یا عارضه دار هستند
۲ - آموزش علائم خطر به مادران و لزوم مراجعه به موقع، مطابق مطالب ذکر شده در مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، دفترچه مراقبت مادر و نوزاد و همچنین کتاب آموزشهای دوران بارداری و آمادگی برای زایمان انجام شود و موارد زیر مورد تاکید قرار بگیرد

- دستها با آب و صابون بطور صحیح و مکرر شستشو شوند
- از مالیدن دست آلوده به چشمها، دهان و بینی خودداری شود
- از روبوسی، دست دادن و در آغوش گرفتن افراد دیگر بخصوص افراد دارای علائم بیماری تنفسی خودداری شود
- هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی با دستمال پوشانده شود
- دستمال مصرف شده بلافاصله پس از استفاده بطور مناسب ترجیحا در ظرف زباله درب دار دفع شود
- در صورت مشاهده علائم بیماری تنفسی به پزشک یا مراکز بهداشتی یا درمانی مراجعه شود (این علائم شامل آبریزش بینی، گلودرد، تب، سرفه، لرز، کوفتگی بدن، احساس خستگی، اسهال و استفراغ)
- در صورت وخامت حال عمومی به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه شود
- ۳ - در صورتی که علائم عفونت دستگاه تنفسی مانند آبریزش بینی، گلودرد، اگزودای حلق، سرفه تا ۳ روز پس از درمان اولیه (تجویز استامینوفن و توصیه به پاشویه تا کاهش تب، تجویز آنتی بیوتیک مناسب در صورت نیاز) بهبود نیابد یا علائم تشدید همراه با بیماری مشاهده شود باید فرد فوراً به بیمارستان ارجاع و در مورد مراجعه وی اطمینان حاصل شود.
علائم تشدید بیماری عبارتند از: تداوم یا افزایش تب، تنگی نفس، تنفس سریع یا اشکال در تنفس، درد قفسه سینه، سیانوز، خلط رنگی یا خونی، علائم و نشانه های گرفتاری CNS از جمله اختلال هوشیاری، تشنج، گیجی، ضعف شدید یا فلج عضلات، دهیدراتاسیون با علائم کاهش فعالیت بدنی، بی حالی، کاهش حجم ادرار
- ۴ - بارداری منعی برای دریافت واکسن آنفلوآنزا نمی باشد
- ۵ - دریافت واکسن آنفلوآنزا منعی برای شیردهی مادر نمی باشد
- ۶ - برای کاهش تب در بیماری آنفلوآنزا، آسپرین منع مصرف دارد

در مراکز و واحدهای بیمارستانی و پیش بیمارستانی

شیوه نامه و مراقبت و مدیریت بالینی بیماری آنفلوآنزا طی چهار فایل پیوست طی نامه شما مورخ ۲۴۶۸۹ مورخ ۹۴/۹/۲۳ به معاونتهای بهداشت و درمان ارسال شده که به پیوست می باشد

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس





جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: ۵۳۰۲/۱۵۵۱۲
تاریخ: ۱۳۹۴/۰۹/۲۴
پیوست دارد