

ما خلق الله تعالى داء الا و خلق له دواء

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فرمود:
خدای متعال، هر دردی که آفرید، درمانش نیز بیافرید.



زایمان طبیعی بی درد

معاونت درمان

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

معایب استفاده از روش های بی حسی:

اپیدورال و اسپاینال

- گاهی استفاده از این داروها موثر واقع نمی شود و تنها بخش هایی از شکم مادر بی حس می شود و تا حدی درد زایمان طبیعی را دارند (حدود یک در هر هشت نفر). در این صورت متخصص بی هوشی می تواند دوز دارو را افزایش دهد.

- ممکن است حس خارش در فرد ایجاد شود که معمولاً شدید نمی باشد.

- ممکن است فرد احساس لرزش داشته باشد.
- احتمال بروز سردرد گذرا وجود دارد که با مصرف غذاها و داروهای دارای کافئین قابل پیشگیری و درمان است.

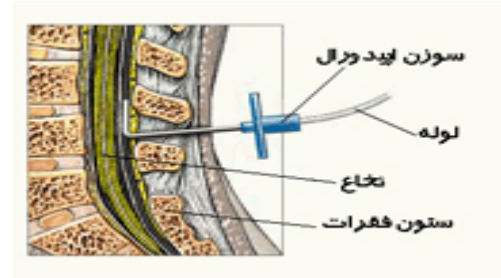
- ممکن است پاهای فرد احساس ضعف و یا سنگینی پیدا کند که گذرا می باشد.

- بروز کمردرد در این روش افزایش نمی یابد و برخلاف عقیده عمومی هیچ ارتباطی میان استفاده از این روش و کمردرد وجود ندارد

منبع: راهنمای کشوری زایمان بی درد - روشهای دارویی

- تسریع بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود، اضطراب مادر موجب آزاد شدن هورمون های استرس به نام اپی نفرین و نوراپی نفرین می شود که این هورمون ها موجب کاهش انقباض رحم و افزایش طول زمان زایمان می گردد.
- برخی از مطالعات نشان داده که کاهش درد زایمان سبب اکسیژن رسانی بیشتر به کودک می گردد.
- مادر در حین زایمان هوشیار است و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.
- ترس از درد زایمان علت اصلی گرایش مادران به انجام سزارین است. اگر این روش در کشوری مانند ایران که آمار زایمان سزارین بالایی دارد همه گیر شود هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی ارتقا می بخشد. اگر مادران بدانند که زایمان طبیعی نیز بدون درد امکان پذیر است، بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند، به این روش روی می آورند.

زایمان طبیعی بی درد دارویی



بسیاری از خانمها بر این باورند درد زایمان، دردی غیرقابل تحمل است و با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری، طبیعتاً این ترس تشدید می شود البته این روزها روش های زیادی برای زایمان های کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هرکدام معایب و محاسن خاص خودشان را دارد و یکی از آنها استفاده از بی دردی دارویی می باشد.

هر مادر حق درخواست روش بی دردی زایمان را دارد.

□ انتخاب زایمان بی درد داوطلبانه است.

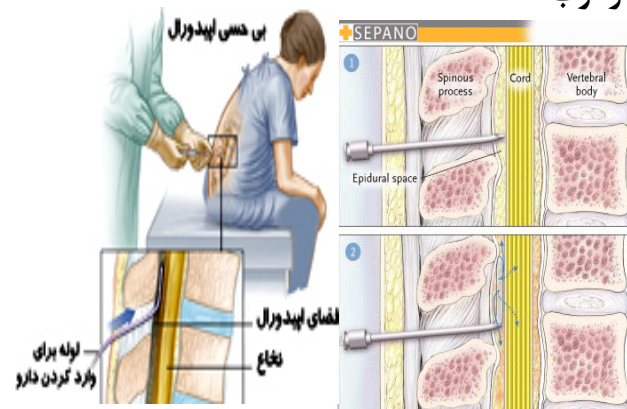
□ تیم زایمان بی درد شامل متخصص زنان، متخصص بیهوشی، ماما، تکنسین بیهوشی است که می بایست برای فراهم سازی زایمان بی درد با هم هماهنگ شوند.

درخواست انجام زایمان بی درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت گردد.

□ انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصص بیهوشی و با نظر بیمار انجام می شود.

زایمان بی درد به روش اپیدورال و اسپاینال :

در این روش ها متخصص بیهوشی، پشت مادر باردار را با مواد خاص ضد عفونی می کند و سپس از یک سوزن استاندارد (لوله ای نازک)، داروی بی حسی را به فواصل مهره های ستون فقرات تزریق می شود در این نوع بی حسی ها، حس درد در قسمت تحتانی بدن سرکوب شده و این امکان را به فرد می دهد که با هوشیاری کامل تنها درد را احساس نکند و پیام های دردی را که از نخاع به طرف مغز می روند، سرکوب کند.



چه زمانی می توان از بی حسی اپی دورال و اسپاینال در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟

هر خانم بارداری می تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی دردی دارویی را داشته باشد ولی معمولاً زمانی که درد زایمان شدید شده است و دهانه رحم معمولاً بین ۴ تا ۵ سانتی متر باز شده باشد این روش توصیه می شود.

فواید و مزایای استفاده از روش های بی حسی:

اپیدورال و اسپاینال

- کاهش درد در حین زایمان طبیعی که هدف اصلی این روش می باشد.
- کاهش استرس مادر حین زایمان
- امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان
- بی خطرترین روش برای سلامتی نوزاد
- اگر زن بارداری دارای فشار خون بالا باشد، معمولاً برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبرو می شود.
- اما این روش با کاهش میزان استرس و اضطراب، به کاهش فشار خون مادر کمک می کند.